

## LEBENS LAUF

### Heydy Lorena González Arriaza Molander, Dr. med.

Geboren: am 10. Juni 1969 in Guatemala Stadt, Guatemala

Staatsbürgerschaft: Schweiz (seit 21.6.2012)

Zivilstand: verheiratet

Schulbildung: 1972 – 1986

Kindergarten, Primarschule und Gymnasium  
Österreichisches Guatemaltekes Institut  
Guatemala Stadt, Guatemala, Mittelamerika

#### Studium:

1987 – 1994 Humanmedizin

Bachelor in Science Degree (B.S.), 1989  
Medical Doctor Degree (M.D.), 1994  
Francisco Marroquín Universität  
Guatemala Stadt, Guatemala, Mittelamerika

#### Klinische und Forschungspraktika:

1996 Neuropsychiatrische Klinik

UCLA-Alzheimer Krankheitszentrum/  
West Los Angeles VAMC  
Los Angeles, California USA (Dr. Jeffrey Cummings)

#### Weiterbildung und Berufstätigkeiten:

1996 – 1997 Wissenschaftliche Mitarbeiterin

Bio-Verhaltensforschungszentrum  
Charles-Drew-Universität für Medizin und Wissenschaft  
Los Angeles, California USA (Dr. Tony Strickland)

- 1996 – 1997                      Wissenschaftliche Mitarbeiterin  
Klinik für Gedächtnisstörungen und Gehirnfunktion  
Charles-Drew-Universität für Medizin und Wissenschaft  
Los Angeles, California USA (Dr. Ernestina Saxton)
- 1997 – 2001                      Ausbildung in Psychiatrie und Psychotherapie  
Mayo Klinik  
Rochester, Minnesota USA  
Programmdirektor: Dr. Kemuel Philbrick
- 2001 – 2002                      Weiterbildung in Schlafmedizin  
Mayo Klinik  
Rochester, Minnesota USA  
Programmdirektor: Dr. Lois Krahn
- 2002 – 2004                      Schlafspezialistin des Zentrums für Schlafmedizin  
Hirslanden Klinik, Lungen Zentrum, Zürich  
Leiter: Dr. phil. Daniel Brunner, Dr. med. Jürg Barandun
- 2004 – 2005                      Assistenzärztin in Psychiatrie  
Psychiatrische Klinik Oberwil, Oberwil  
Chefarzt Dr. med. Eberhard Rust
- 2005 – 2007                      Assistenzärztin in Psychiatrie  
Psychiatrische Tagesklinik Luzern Stadt  
Psychiatrische Klinik Luzern, Luzern  
Chefarzt Dr. med. Karel Kraan, Dr. med. Julius Kurmann
- 2007 - 2018                      Schlafspezialistin und Psychiaterin  
Klinik für Schlafmedizin Luzern (KSM), Luzern  
Chefarzt PD Dr. med. J. Schwander bis 2014  
Chefarzt Prof. Dr. med. A. Nirko ab 2015
- Ab 2019                              Schlafspezialistin, Chefärztin und Klinikteilhaberin  
Hofklinik für Wach- & Schlafmedizin, Luzern

## Spezialarzt-Titel:

Dissertation «Lehrmodul Schlafmedizin im Hausarztpraktikum»  
Eidgenössisches Arztdiplom (Schweiz)  
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie (Schweiz)  
Schlafspezialistin SGSSC (Schweiz)  
Fachärztin in Psychiatrie (USA)  
Fachärztin in Schlafmedizin (USA)

## Weitere Diplome:

2002                      Zertifizierung American Board Psychiatrie und Neurologie, USA  
2003                      Zertifizierung American Board für Schlafmedizin, USA  
2019                      Zertifizierung Leiterin Zentrum für Schlafmedizin, Schweiz

## Forschungsarbeiten und Publikationen:

**González-Arriaza HL**, Netzel Pamela. *Reproductive Psychiatry*. Jenkins SC, Tinsley JA, Van Loon JA, editors. A Pocket Reference for Psychiatrists, 3<sup>rd</sup> edition. Washington D.C: American Psychiatric Press, Inc. 2000.

**González-Arriaza HL**, Bostwick JM. *Trampled by a Zebra: The Biopsychosocial and Financial Costs of Missing a Rare Diagnosis-Case Report*. Mayo Clinic, Rochester, MN 1999. Posterpräsentation an der Academy of Psychosomatic Medicine Annual Meeting in Palm Springs, California. November 2000.

Bostwick JM, **González-Arriaza HL**. *Psychotropic use during pregnancy and lactation*. Mayo Clinic, Rochester, MN, 2000. Posterpräsentation am 1<sup>st</sup> World Congress on Women's Mental Health in Berlin, Deutschland. März 2001.

**González-Arriaza HL**, Mueller P, Rummans TA. *Successful Use of Electroconvulsive therapy in a thrombocytopenic patient-Case Report*. The Journal of ECT. 2001; 17(3):198-200.

**González-Arriaza HL**, Krahn L, Morgenthaler T. *Does nCPAP Treatment of Obstructive Sleep Apnea Syndrome lead to a decrease in psychotropic medication use?* Mayo Clinic, Rochester, MN, 2001. Posterpräsentation am American Sleep Association Meeting; Seattle, Washington, USA. Juni 2002.

Bouwuis SA, **González-Arriaza HL**, Mc Evoy MT, Davis MDP. *Physical and Mental Health Survey of 20 Sézary Syndrome Patients Using the SF-36 Health Survey*. J Eur Aca Derm Vene Nov. 2003. Posterpräsentation am American Association of Dermatology Meeting in New Orleans, Louisiana. Februar 2002.

**González-Arriaza HL**, Bostwick JM. *Acute porphyrias: a case report and review*. Am J Psychiatry. 2003 Mar; 160(3):450-9.

Mehta V, Mueller PS, **González-Arriaza HL**, Rummans TA, Pankratz VS. *Safety of Electroconvulsive Therapy in Patients Receiving Long-term Anticoagulation*. Eingereicht bei: Archives of Internal Medicine 2003.

**González-Arriaza HL**, Krahn LE. *The use of stimulants during pregnancy in narcoleptic patients*. Mayo Clinic, Rochester, MN, 2002. Posterpräsentation an der 17 Congress of the European Sleep Research Society in Prague, Czeck Republic. Oktober 2004.

Krahn LE, **González-Arriaza HL**. *Narcolepsy with Cataplexy*. The American Journal of Psychiatry. Dez 2004; 161(12):2181-2184.

Nirkko AC, Wüst M, Spindler M, Tschopp P, **González L**. Hypoglossal Nerve Stimulation not only better tolerated, but also more effective than CPAP in two patients with oSAS. Posterpräsentation an SSSSC Joint Annual Meeting in Basel, Schweiz. April 2016.

**Sprachen:**

Spanisch (Muttersprache)

Englisch (fliessend in Wort und Schrift)

Deutsch (fliessend in Wort und Schrift)